

TOP 4: Informationen der Seniorenbeauftragten

1) Aufgaben der Seniorenbeauftragten

- Zentraler Ansprechpartner für Seniorinnen und Senioren, sowie Angehörige in Groß-Umstadt (Lotsenfunktion, Sprachrohr für die Interessen und Belange von Seniorinnen und Senioren)
- Organisieren, Durchführen und Begleiten von Veranstaltungen und Vorträgen
- Planung und Organisation von Gruppen und Kursen
- Öffentlichkeitsarbeit und Netzwerkarbeit (regional und überregional)
- Teilhabemöglichkeiten aufzeigen, erhalten und ausbauen
- Individuelle Beratung (Orientierungshilfe geben, zur Teilhabe ermutigen)

2) Tätigkeitsbericht (September 2021 bis Dezember 2022)

- **Netzwerkarbeit und Ehrenamtsarbeit, insbesondere**
 - Beitritt als Kooperationspartner des Netzwerks Demenz
 - Regelmäßige Beratungen von Bürgerinnen und Bürgern
 - Betreuung und Begleitung der regelmäßigen Gruppen in der Seniorenwohnanlage
- **Projekte, insbesondere**
 - Projekt Gehwegparker (Idee: Herr Kirch, Frau Neubert)
 - Veranstaltungen in der Seniorenwohnanlage
- **Arbeitskreis und Gremien**
 - Teilnahme an den Sitzungen des Seniorenbeirates und verschiedenen Arbeitskreisen
 - Vier Workshops zur Alters- und Pflegplanung des Landkreises Darmstadt-Dieburg
- **Öffentlichkeitsarbeit und Organisatorisches**
 - Organisation, Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung der Seniorenbeiratswahl 2022
 - Aktualisierung und Überarbeitung des Seniorenbereichs der städtischen Homepage – in Zusammenarbeit Frau Vonderheid-Wunderlich
 - Aktualisierung und Überarbeitung des Seniorenwegweisers der Stadt Groß-Umstadt (Druck Februar 2023)
- **Angebote Schulungen und Kurse**
 - Organisation von sieben Schulungen und Vorträgen
 - Projekt „Digitalisierung“
- **Unterstützung und Begleitung der regelmäßigen Gruppen:**
Kartenspieler, Sitzgymnastik, Gedächtnistraining I und II, Handarbeitsgruppe, PC-Stammtisch, Spieleabend 50plus, Literaturtreff, Singkreis

3) Ausblick

- **Was passiert noch im Jahr 2022**
 - Rollator – Training mit Physiotherapeut Herrn von Kymmel (07.12.22)
 - Veranstaltungen: Karten gestalten – Seniorenwohnanlage (02.12.22), Weihnachtsdeko basteln – Seniorenwohnanlage (07.12.22), Adventsfest – Seniorenwohnanlage (09.12.22)

- **Planung 2023**
 - Start der neuen Gruppe - Erzählcafe (Januar, montags 10 Uhr)
 - Organisation von zahlreichen Vorträgen und Schulungen (z.B. Patientenverfügung, Sicherheit und Trickbetrug, Demenz)
 - Druck und Verteilung des neuen Seniorenwegweisers der Stadt Groß-Umstadt
 - Bildung weiterer Gruppen in der Seniorenwohnanlage
 - **Und vieles mehr!**

Sie finden das Büro der Seniorenbeauftragten und den Seniorentreff im Rodensteiner Schloss:

Rodensteiner Straße 1
64823 Groß-Umstadt

Bürozeiten:

Montag bis Freitag 08.00 – 11.45 Uhr
Donnerstag 09.00 – 11.00 Uhr Offene Sprechstunde



Gerne vereinbare ich mit Ihnen einen Termin!

Sie erreichen mich unter:

Tel. 06078 5794

Christina.Schulze@groß-umstadt.de